

## 帶狀皰疹疫苗： 您需要接種嗎？



### 帶狀疱疹是什麼？

帶狀疱疹又稱生蛇、皮蛇，是一種疼痛的病毒性皮疹。若您過去曾經罹患水痘，帶狀疱疹病毒可能潛伏在神經系統里，過了多年甚至幾十多年後，隨著年紀增長及免疫功能下降，於中年或老年時發作。人一生中罹患帶狀疱疹的機率可達三成，多發於 50 歲及以上人群。愈是年長者，罹患機率則愈高，疼痛也愈劇烈與持久。一個人在 85 歲之前罹患的機率可高達五成。

### 帶狀疱疹的症狀

帶狀疱疹通常出現在臉部或身體單側，通常伴發水泡，持續二到四周。主要症狀是疼痛，許多人形容成「如遭電擊」、「如火燒」。在極罕見的情況下，帶狀疱疹感染可能導致聽力問題、失明、肺炎、腦膜炎或死亡。在感染患者中，每五人有一人可能在皮疹痊愈後繼續遭受嚴重疼痛，也就是帶狀疱疹後遺神經痛。帶狀疱疹不會傳染，但是沒得過水痘或接種過水痘疫苗者若是接觸到帶狀疱疹，則有可能得到水痘。得到帶狀疱疹者須盡早就醫；醫生可能會為您開口服藥或藥膏，幫助抵抗病毒。

### 帶狀疱疹疫苗 (Shingrix®, Zostavax®)

2018 年新上市的 Shingrix 疫苗可以達到 90% 以上的預防效果，一共兩針，第二針是在第一針之後的 2-6 個月內施打。傳統的 Zostavax 疫苗只需打一針，但只達到約 50% 的預防效果。如果接種 Shingrix 或 Zostavax 以後仍然感染帶狀疱疹，則可減輕患者的疼痛，並減低後遺性神經痛的风险。加拿大衛生部建議所有 60 歲或以上人士接種。50 歲或以上人士均可接種該疫苗。

## 疫苗有什麼风险吗?

疫苗相当安全：对疫苗的一般反应包括注射部位出现疼痛和红肿、发痒或出疹。有些人则出现头痛或发烧等徵状。

## 谁适合接种?

Zostavax 疫苗由於是活性疫苗，不適用於孕婦或免疫系统低下者（例如放射或化学治疗的癌症病患、服用抑制免疫系统药物者）。相较之下 Shingrix 疫苗就没有这些顾虑。

正在患有急性带状疱疹者不适合接种，因为疫苗的作用在於预防，并不是治愈。目前尚无研究此疫苗對於曾得过带状疱疹者的预防效果，因此加拿大卫生部尚无推荐此族群接种；但由於带状疱疹是有可能复发的病症，所以若有得过疱疹者希望接种，也可安全施打。

带状疱疹疫苗不需要医生处方，可直接在药房施打。若您属 50 岁或以上，您或许适合接种本疫苗。欢迎谘询您的家庭医生或药剂师。

以上資料只供參考, 麗晶藥房及醫療用品中心不會為以上資料引起任何後果負責