

帶狀皰疹疫苗： 您需要接種嗎？



帶狀皰疹是什麼？

帶狀皰疹又稱**生蛇**、**皮蛇**，是一種疼痛的病毒性皮疹。若您過去曾經罹患水痘，帶狀皰疹病毒可能潛伏在神經系統裡，過了多年甚至幾十多年後，隨著年紀增長及免疫功能下降，於中年或老年時發作。人一生中罹患帶狀皰疹的機率可達三成，多發於 50 歲及以上人群。愈是年長者，罹患機率則愈高，疼痛也愈劇烈與持久。一個人在 85 歲之前罹患的機率可高達五成。

帶狀皰疹的症狀

帶狀皰疹通常出現在臉部或身體單側，通常伴發水泡，持續二到四週。主要症狀是疼痛，許多人形容成「如遭電擊」、「如火燒」。在極罕見的情況下，帶狀皰疹感染可能導致聽力問題、失明、肺炎、腦膜炎或死亡。在感染患者中，每五人有一人可能在皮疹痊癒後繼續遭受嚴重疼痛，也就是帶狀皰疹後遺神經痛。帶狀皰疹不會傳染，但是沒得過水痘或接種過水痘疫苗者若是接觸到帶狀皰疹，則有可能得到水痘。得到帶狀皰疹者須盡早就醫；醫生可能會為您開口服藥或藥膏，幫助抵抗病毒。

帶狀皰疹疫苗 (Shingrix®, Zostavax®)

2018 年新上市的 Shingrix 疫苗可以達到 90% 以上的預防效果，一共兩針，第二針是在第一針之後的 2-6 個月內施打。傳統的 Zostavax 疫苗只需打一針，但只達到約 50% 的預防效果。如果接種 Shingrix 或 Zostavax 以後仍然感染帶狀皰疹，則可減輕患者的疼痛，並減低後遺性神經痛的風險。**加拿大衛生部建議所有 60 歲或以上人士接種**。50 歲或以上人士均可接種該疫苗。

疫苗有什麼風險嗎？

疫苗相當安全：對疫苗的一般反應包括注射部位出現疼痛和紅腫、發癢或出疹。有些人則出現頭痛或發燒等徵狀。

誰適合接種？

Zostavax 疫苗由於是活性疫苗，不適用於孕婦或免疫系統低下者（例如放射或化學治療的癌症病患、服用抑制免疫系統藥物者）。相較之下 Shingrix 疫苗就沒有這些顧慮。

正在患有急性帶狀皰疹者不適合接種，因為疫苗的作用在於預防，並不是治癒。目前尚無研究此疫苗對於曾得過帶狀皰疹者的預防效果，因此加拿大衛生部尚無推薦此族群接種；但由於帶狀皰疹是有可能復發的病症，所以若有得過皰疹者希望接種，也可安全施打。

帶狀皰疹疫苗不需要醫生處方，可直接在藥房施打。**若您屬 50 歲或以上，您或許適合接種本疫苗。歡迎諮詢您的家庭醫生或藥劑師。**

以上資料只供參考, 麗晶藥房及醫療用品中心不會為以上資料引起任何後果負責